

# Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre verbindliche Antwort an:

Faxnummer: 02562 9920855

oder E-Mail: beratung.kretschmann@icloud.com

Anzahl der Personen:

---

Namen: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Name und Anschrift der Praxis/Klinik:

---

---

---

---

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift

Stempel

Jetzt Anmelden  
via QR Code:



Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Matthias Soyka,  
Orthopädie und Unfallchirurgie, AKTIVION ,  
Bergedorf, Hamburg

und

Prof. Dr. med. Jürgen Bruns  
Orthopäde und Unfallchirurg, Spezielle  
Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin,  
Physikalische Therapie,  
Axis Forschungsstiftung, Hamburg

Kontakt / Veranstalter:

Kretschmann&Kretschmann Industrieberatung UG  
Bahnhofstrasse 32, 48599 Gronau

Fax: 02562 9920855

Beratung.Kretschmann@icloud.com

Bildrechte Front und Flyer:

Kretschmann&Kretschmann UG

Anmeldung (verbindlich):

Per Antwortfax an 02562 9920855 oder  
per Mail: Beratung.Kretschmann@icloud.com  
oder QR-Code.

Teilnahmegebühr:

Arzte: 55,00€

Physiotherapeuten / Assistenzärzte : 45,00€

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das  
nachstehende Konto (Ersatzteilnehmer können  
gestellt werden, ganztägige Verpflegung inkludiert):

Name: Kretschmann & Kretschmann

IBAN: DE 12 40 1545 3000 3627 6772

BIC: WELADE3WXXX

Verwendungszweck (unbedingt!):

BSMS und Teilnehmername

Bestätigung / Rechnung:

Eine Überweisung bitten wir erst nach Ihrer  
Anmeldung und Erhalt der Bestätigung zu tätigen.  
Eine Rechnung erhalten Sie mit der Bestätigung

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Fortbildung ist bei der zuständigen  
Ärztekammer Schleswig-Holstein mit 9 CME Punkten  
erfolgt

Bitte bringen Sie Ihre Barcodes mit!

Bildrechte:

Cover Bild: ChatGPT BildN1- Kretschmann , Inlay: Freepic.com

\*Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.

# 13. BERGEDORFER SPORTMEDIZIN- SYMPOSIUM



## DER KAMPF DES SPORTS GEGEN DIE COUCH

**15.11.25**  
Schloss Reinbek



aptissen >



# Vorwort / Infos

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Was tun gegen überflüssige Arztbesuche und die unnötige Inanspruchnahme medizinischer Leistungen? Wären neue Regeln wie Primärarztmodell oder finanzielle Eigenbeteiligungen wirklich die Lösung?

Sollte man nicht besser die wahren Ursachen in Angriff nehmen? Die Krankheitslast in Deutschland steigt proportional zur Gewichtszunahme seiner Einwohner und dem Verlust ihrer motorischen Kompetenzen. Immer mehr Menschen haben Übergewicht und immer weniger können hüpfen, ein paar Liegestütze oder eine Rolle vorwärts ausführen. Das betrifft auch viel zu viele Kinder.

Deshalb sind die wichtigsten Mittel gegen den Kollaps des Gesundheitswesens Sport und gute Ernährung.

Zugegeben:

Auch Sport birgt Risiken (und Arbeit für uns Sportmediziner). Den Mount Everest besteigen oder in die tiefste Tiefsee tauchen, das ist nicht unbedingt gesund. Aber der gefährlichste Ort auf dieser Welt ist für die meisten Menschen immer noch das eigene Sofa.

Auf dem 13. Bergedorfer Sportmedizin - Symposium geht es um die Wege, auf denen wir Menschen zu einem aktiveren Lebensstil bewegen und die „Risiken und Nebenwirkungen“ des Medikaments Bewegung durch unsere Arbeit minimieren.

Damit beschäftigen wir uns in kompetenten Fachvorträgen und praxisrelevanten Diskussionen. Persönliche Gespräche in kollegialer Atmosphäre, „Netzwerken“ und Pläneschmieden gehören wie immer dazu.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie (wieder) dabei wären.

Ihr

*Mathias Soyka*

Dr. med. Matthias Soyka

**LOCATION:**  
Schloss Reinbek  
Schloßstraße 5, 21465 Reinbek



# Programm

08:30 Uhr	Akkreditierung	13:40 Uhr	<b>Übersichts-Referat Adipostias</b> Dr. med. Clarissa Schulze zur Wiesch Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie, Zentrum für Innere Medizin, Universitätsklinikum Hamburg- Eppendorf UKE, Hamburg
09:30 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in die Thematik</b> Dr. med. Matthias Soyka Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Autor, AKTIVION, Hamburg	14:00 Uhr	<b>Herausforderungen in der Ernährung</b> Prof. Dr. Stefanie Schoppen Professorin für Ernährung und Gesundheit, Hochschule Fresenius, Studiengangsleitung BSc. Ernährung und Fitness in der Prävention (EFP), Diplom – Okotrophologin, Ernährungsberaterin / DGE, Gründerin des Trophologicum, Hamburg
10:00 Uhr	<b>Robotik in der Knieendoprothetik: Übersicht und Erfahrungen bei Sportlern</b> Dr. med. Jan Hennings MHBA Spezielle Orthopädische Chirurgie, Chefarzt Orthopädie & Unfallchirurgie Klinik Manhagen, Orthopraxis Schwarzenbek – Gelenkzentrum & Sporttraumatologie, Hamburg	14:35 Uhr	<b>Gewichtsreduktion - Alles rund um die Abnehmspritze!</b> Dr. med. Swantje Kannenberg Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologie, Diabetesschwerpunktpraxis, Lübeck
10:35 Uhr	<b>Sportassoziierte Überlastungen bei Kindern und Jugendlichen</b> Prof. Dr. Martin Rupprecht, MHBA Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie Zusatzbezeichnung: Kinderorthopädie, spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Fuß- und Sprunggelenkschirurgie, Leitender Arzt - Kinderorthopädie, Schön Klinik Eilbek, Hamburg	15:10 Uhr	<b>Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung</b>
11:10 Uhr	<b>Von Null auf Hundert - wie gelingt der optimale (Wieder)- Einstieg in den aktiven Sport ?</b> Fabian Pajonk Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Hamburger Radsportsprechstunde - Betreuer Cyclassics Rookies, Mannschaftsarzt ETSV Hamburg, Orthopäden im neuen Mohnhof, Hamburg	15:30 Uhr	<b>Wie bewegt man Kinder und Jugendliche zu sportlicher Betätigung?</b> Olaf Rehage Studioleiter im be.Fit Fitnessstudio, TSG Bergedorf von 1860 e.V., Hamburg
11:45 Uhr	<b>Ischiocrurales Impingement; was ist das bitte? konervative und operative Behandlungsansätze</b> Prof. Dr. med. Ekkehard Hille Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, Schön Klinik Hamburg, Sportmediziner, Medizinicum, Hamburg	16:05 Uhr	<b>Von Motivation zu Volition - Vom Wunsch zur Handlung</b> Stephan Hüter Lehrer & Mentaltrainer, Leitender Sportpsychologe American Football Verband Deutschland, Betreuer Damen-Nationalmannschaft und NRW-Auswahl U18
12:20 Uhr	<b>Lunch mit Besuch der Industrieausstellung</b>	17:40 Uhr	<b>Sind 10 Liegestütze zu viel verlangt? - Bewegungskompetenzen in der Bevölkerung</b> Dr. med. Matthias Soyka Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Aktivion, Hamburg
13:20 Uhr	<b>Workshop - Praxisrelevante motorische Tests</b> Dr. med. Matthias Soyka	18:15 Uhr	<b>Zusammenfassung und Evaluation</b> Prof. Dr. med. Jürgen Bruns
		18:30 Uhr	<b>Ende des Symposiums</b>