

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre verbindliche Antwort an:

Faxnummer: 02562 9920855

oder E-Mail: beratung.kretschmann@icloud.com

Anzahl der Personen:

Namen: _____

Name und Anschrift der Praxis/Klinik:

Telefon/Fax: _____

E-Mail Adresse: _____

.....
Datum / Unterschrift

.....
Stempel

**Jetzt Anmelden
via QR Code:**



Anmeldung

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Matthias Soyka,
Orthopädie und Unfallchirurgie, AKTIVION,
Bergedorf, Hamburg

und

Prof. Dr. med. Jürgen Bruns
Orthopäde und Unfallchirurg, Spezielle
Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin,
Physikalische Therapie,
Axis Forschungstiftung, Hamburg

Kontakt / Veranstalter:

Kretschmann&Kretschmann Industrieberatung UG
Bahnhofstrasse 32, 48599 Gronau
Fax: 02562 9920855
Beratung.Kretschmann@icloud.com
Bildrechte Front und Flyer:
Kretschmann&Kretschmann UG

Anmeldung (verbindlich):

Per Antwortfax an 02562 9920855 oder
per Mail: Beratung.Kretschmann@icloud.com
oder QR-Code.

Teilnahmegebühr:

Ärzte: 55,00€
Physiotherapeuten / Assistenzärzte : 45,00€

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das
nachstehende Konto (Ersatzteilnehmer können
gestellt werden, ganztägige Verpflegung inkludiert):

Name: Kretschmann & Kretschmann
IBAN: DE12401545300036276772
BIC: WELADE3WXXX
Verwendungszweck (unbedingt!):
BSMS und Teilnehmername

Bestätigung / Rechnung:

Eine Überweisung bitten wir erst nach Ihrer
Anmeldung und Erhalt der Bestätigung zu tätigen.
Eine Rechnung erhalten Sie mit der Bestätigung

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Fortbildung ist bei der zuständigen
Ärztekammer Schleswig-Holstein mit 9 CME Punkten
erfolgt

Bitte bringen Sie Ihre Barcodes mit!

Bildrechte:

Cover Bild: ChatGPT BildN1- Kretschmann , Inlay: Freepic.com

*Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.



13. BERGEDORFER SPORTMEDIZIN- SYMPOSIUM



DER KAMPF DES SPORTS GEGEN DIE COUCH

15.11.25
Schloss Reinbek



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Was tun gegen überflüssige Arztbesuche und die unnötige Inanspruchnahme medizinischer Leistungen? Wären neue Regeln wie Primärarztmodell oder finanzielle Eigenbeteiligungen wirklich die Lösung?

Sollte man nicht besser die wahren Ursachen in Angriff nehmen? Die Krankheitslast in Deutschland steigt proportional zur Gewichtszunahme seiner Einwohner und dem Verlust ihrer motorischen Kompetenzen. Immer mehr Menschen haben Übergewicht und immer weniger können hüpfen, ein paar Liegestütze oder eine Rolle vorwärts ausführen. Das betrifft auch viel zu viele Kinder.

Deshalb sind die wichtigsten Mittel gegen den Kollaps des Gesundheitswesens Sport und gute Ernährung.

Zugegeben:
Auch Sport birgt Risiken
(und Arbeit für uns Sportmediziner).
Den Mount Everest besteigen oder in die tiefste Tiefsee tauchen, das ist nicht unbedingt gesund.
Aber der gefährlichste Ort auf dieser Welt ist für die meisten Menschen immer noch das eigene Sofa.

Auf dem 13. Bergedorfer Sportmedizin - Symposium geht es um die Wege, auf denen wir Menschen zu einem aktiveren Lebensstil bewegen und die „Risiken und Nebenwirkungen“ des Medikaments Bewegung durch unsere Arbeit minimieren.

Damit beschäftigen wir uns in kompetenten Fachvorträgen und praxisrelevanten Diskussionen. Persönliche Gespräche in kollegialer Atmosphäre, „Netzwerken“ und Pläneschmieden gehören wie immer dazu.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie (wieder) dabei wären.

Ihr
Matthias Soyka
Dr. med. Matthias Soyka

LOCATION:
Schloss Reinbek
Schloßstraße 5, 21465 Reinbek



08:30 Uhr	Akkreditierung
09:30 Uhr	Begrüßung und Einführung in die Thematik Dr.med. Matthias Soyka Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Autor, AKTIVION, Hamburg
10:00 Uhr	Robotik in der Knieendoprothetik: Übersicht und Erfahrungen bei Sportlern Dr. med. Jan Hennings MHBA Spezielle Orthopädische Chirurgie, Chefarzt Orthopädie & Unfallchirurgie Klinik Manhagen, Orthopraxis Schwarzenbek – Gelenkzentrum & Sporttraumatologie, Hamburg
10:35 Uhr	Sportassoziierte Überlastungen bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Martin Rupprecht, MHBA Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie Zusatzbezeichnung: Kinderorthopädie, spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Fuß- und Sprunggelenkschirurgie, Leitender Arzt - Kinderorthopädie, Schön Klinik Eilbek, Hamburg
11:10 Uhr	Von Null auf Hundert - wie gelingt der optimale (Wieder)-Einstieg in den aktiven Sport ? Fabian Pajonk Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Hamburger Radsportsprechstunde - Betreuer Cyc classics Rookies, Mannschaftsarzt ETSV Hamburg, Orthopäden im neuen Mohnhof, Hamburg
11:45 Uhr	Ischiocrurales Impingement; was ist das bitte? konservative und operative Behandlungsansätze Prof. Dr. med. Ekkehard Hille Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, Schön Klinik Hamburg, Sportmediziner, Medizinicum, Hamburg
12:20 Uhr	Lunch mit Besuch der Industrieausstellung
13:20 Uhr	Workshop - Praxisrelevante motorische Tests Dr. med. Mathhias Soyka

13:40 Uhr	Übersichts-Referat Adipostias Dr. med. Clarissa Schulze zur Wiesch Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie, Zentrum für Innere Medizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf UKE, Hamburg
14:00 Uhr	Herausforderungen in der Ernährung Prof. Dr. Stefanie Schoppen Professorin für Ernährung und Gesundheit, Hochschule Fresenius, Studiengangsleitung BSc. Ernährung und Fitness in der Prävention (EFP), Diplom – Ökotrophologin, Ernährungsberaterin / DGE, Gründerin des Trophologicum, Hamburg
14:35 Uhr	Gewichtsreduktion - Alles rund um die Abnehmspritze! Dr. med. Swantje Kannenberg Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologie, Diabetesschwerpunktpraxis, Lübeck
15:10 Uhr	Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung
15:30 Uhr	Wie bewegt man Kinder und Jugendliche zu sportlicher Betätigung? Olaf Rehage Studioleiter im be.Fit Fitnessstudio, TSG Bergedorf von 1860 e.V., Hamburg
16:05 Uhr	Von Motivation zu Volition - Vom Wunsch zur Handlung Stephan Hütter Lehrer & Mentaltrainer, Leitender Sportpsychologe American Football Verband Deutschland, Betreuer Damen-Nationalmannschaft und NRW-Auswahl U18
17:40 Uhr	Sind 10 Liegestütze zu viel verlangt? - Bewegungskompetenzen in der Bevölkerung Dr.med. Matthias Soyka Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Aktivion, Hamburg
18:15 Uhr	Zusammenfassung und Evaluation Prof.Dr. med. Jürgen Bruns
18:30 Uhr	Ende des Symposiums