

Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. Simon Johannes Lenschow
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
OrthoMainfranken, Würzburg

Symposiums-Beirat und Moderatoren:

PD Dr. Simon Lenschow, OrthoMainfranken
Prof. Dr. Olaf Hoos, Universität Würzburg
Hans Staschek, Predia Sport & Gesundheitszentrum

Kontakt:

Kretschmann & Kretschmann
Gesellschaft für Medizinfortbildungen mbH
Dorf 25, 48465 Ohne (Grafschaft Bentheim)
Fax: 02562-1879203
Beratung.Kretschmann@icloud.com

Anmeldung (verbindlich):

Per Antwortfax an 02562-1879203
oder per Mail:
Beratung.Kretschmann@icloud.com

Teilnahmegebühr:

65,00€

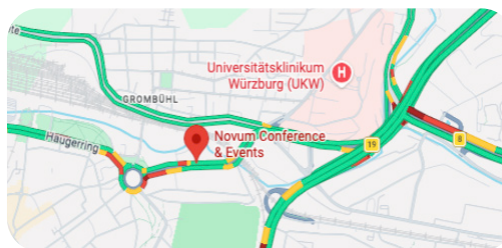
Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr
auf das nachstehende Konto
Kretschmann & Kretschmann
IBAN: DE45 4015 4530 0036 3106 13
BIC: WELADE33XXX
Verwendungszweck (unbedingt!):
WSS26 und Teilnehmername

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Fortbildung
bei der zuständigen Ärztekammer
mit 10 - CME - Punkten
wird erfolgen.

*Der Veranstalter behält sich Änderungen
im Programm vor.

Location & Anfahrt



NOVUM
CONFERENCE & EVENTS
Schweinfurter Str. 11
97080 Würzburg

axxana GmbH

Arthrex

IBSA

80fidia
1946-2026

PREDIA1

medipohle
Ihr Partner für Praxis-, OP- & Sprechstundenbedarf

OPED
Keeps you going.

Veranstalter



Kretschmann & Kretschmann
Gesellschaft für
Medizinfortbildungen mbH
Dorf 25
48465 Ohne (Grafschaft Bentheim)

Würzburger Sportmedizin Symposium

ANATOMIE DER GESCHWINDIGKEIT

Prävention. Diagnostik. Therapie. Leichtathletik.



10. OKTOBER 2026

Würzburg, Novum Conference Center



Verletzungs-
Prävention



Leistungs-
Diagnostik



Reha



Return
to Sport



Evidenz-
basierte
Therapie

Referenten

Stavros Avgerinos

Zahnarzt, Mannschaftsarzt
Eishockey, Ehrenpräsident der Deutschen
Gesellschaft für Sportzahnmedizin (DGSZM),
Oberhausen

Hans Olaf Baack

Facharzt Chirurgie, Unfallchirurgie,
Orthopädie, Notfallmedizin, Inhaber
Orthopädie Zentrum Lokstedt und
Sporthopaedic,
Hamburg

Dr. med. Yvonne Ebel

Fachärztin Orthopädie,
Orthopädie/Unfallchirurgie,
Ärztliche Leitung und Inhaberin Orthopädie,
Wernau

Thomas Frobel

Dipl.-Sportwissenschaftler, Geschäftsführer
PREDIA Sport & Gesundheitszentrum,
Würzburg

Prof. Dr. phil. habil. Thomas Gronwald, MBA

Mitglied National Strength and Conditioning
Association (NSCA) und
Global Chapter Germany,
Professur für Sportwissenschaften (MSH)
MSH Medical School,
Hamburg

Prof. Dr. Olaf Hoos

Wissenschaftliche Leitung Sportzentrum,
Professor für Trainingswissenschaft und
Sportbiologie, Julius-Maximilians-Universität
Würzburg (JMU),
Würzburg

Andreas Knauer

DLV-Stützpunktleiter,
München

PD Dr. med. Simon Johannes Lenschow

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
OrthoMainfranken,
Würzburg

Andrew Lichtenthal

Geschäftsführender Oberarzt des Zentrum
für Gelenkchirurgie, Orthopädie,
Unfallchirurgie, Facharzt für Chirurgie,
Sportmedizin, Leitender Verbandsarzt des
deutschen Leichtathletikverbandes,
Olympiaarzt, St. Vinzenz-Krankenhaus,
Hanau

Philipp Reiß

stell. Leitung Physiotherapie, Physiotherapeut,
Manuelle Therapie, M. Sc. Sportphysiotherapie,
PREDIA Sport & Gesundheitszentrum,
Würzburg

Hans-Georg Staschek

Ltd. Sportphysiotherapeut Predia,
Ltd Sportphysiotherapeut
American football Verband,
Physiotherapeut Kickers Würzburg U23,
PREDIA Sport & Gesundheitszentrum,
Würzburg

Dr. med. Sebastian Wirsching

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Ernährungsmediziner,
Praxis Prof. Dr. med. Philip Schoettle,
München

Programm

08:30 Akkreditierung

09:00 Einführung in die Thematik
Prof. Dr. Hoos / PD Dr. Lenschow / Staschek

09:15 Konservative Therapien in der Leichtathletik
Baack

09:45 Zahnmedizin im Leistungssport
Avgerinos

10:15 Kaffeepause mit Besuch der
Industrieausstellung

10:45 Trainingsmonitoring im Laufsport – Tools und
Strategien zur Übertrainingsvermeidung und
Verletzungsprävention
Prof. Dr. Hoos

11:15 Das Knie des Leichtathleten -
Von der Verletzung zurück zur Bestleistung
PD Dr. Lenschow

11:45 Sportlerbetreuung bei internationalen Wettkämpfen
wie Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und
den Olympischen Spielen in der Leichtathletik
Lichenthal

12:15 Lunch mit Besuch der Industrieausstellung

13:15 Workshops - Hands-on Action
Frobel / Reiss

13:45 Hamstringverletzungenverstehen –
Mechanismen, Risikofaktoren und
Transfer in die Leichtathletik
Prof. Dr. phil. habil. Gronwald, MBA

14:15 DLV-Talentförderung – vom veranlagten Kind
zum talentierten Leichtathleten
Knauer

14:45 Ernährung - Schlüssel zum Erfolg in der
Sportmedizin ?
Dr. med. Wirsching

15:15 Von linear bis hybrid – Hyaluron und
seine Vielfalt in der klinischen Praxis
Dr. med. Ebel

16:00 Kaffeepause mit Besuch der
Industrieausstellung

16:30 Talkrunde mit special guests aus
der Leichtathletik/
Verletzungsprävention & -rehabilitation
in der Nachwuchsleichtathletik (Lauf/Sprung)
Mod.: Prof. Dr. Hoos / PD Dr. med. Lenschow

17:00 Evaluation der Ergebnisse aus den Vorträgen
Prof. Dr. Hoos / PD Dr. med. Lenschow / Staschek

17:30 Ende des Symposiums

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre verbindliche
Antwort an:

Faxnummer: 02562-1879203

oder E-Mail: beratung.kretschmann@icloud.com

Anzahl der Personen: _____

Namen: _____

Name und Anschrift der Praxis/Klinik:

Telefon/Fax: _____

E-Mail Adresse: _____

.....
Datum / Unterschrift

.....
Stempel



Anmeldung